



Bramming Idrætsforening efterlyser ikke blot flere deltagere til håndboldfitness, men også flere spillere til U9- og U11-holdene, der her er i fuld gang med opvarmningen. (foto: Privat)

Håndboldafdelingen gi'r bolden op til fitness

Trods en medlemsfremgang på 40 procent i år, savner idrætsforeningen flere deltagere til håndboldfitness og til U-holdene

SPORT – Masser af sved på panden, leg med bløde bolde – uden kropskontakt – stafetter, styrketræning, gå- og løbehåndbold. Det er stort set ingredienserne i håndboldfitness, der er på programmet hver onsdag aften hos Bramming Idrætsforening.

”Desværre kniber det med tilslutningen. Til trods for, at håndboldafdelingen, samlet set, i år har haft en medlemsfremgang på 40 procent, vil vi gerne have flere med på fitnessholdet,” fortæller Søren Guldborg Kjer fra BIF Håndbold.

Håndboldfitness er for alle mellem 16 og 99 år. På det hold motionister, der aktuelt er aktive i Bramming,

spænder alderen fra 19 til 74 år, men der er altså god plads til flere deltagere.

”Da vi i januar satte gang i træningen efter coronaen, var der 18 deltagere på holdet. Flere af dem mødte op med småskavanker, men dem bliver der taget hensyn til, og – som med så meget andet – bliver tingene kun sjovere for alle, hvis der er flere deltagere, ligesom det bliver lettere at tage hensyn til diverse skavanker,” mener Søren Guldborg Kjer, der tilføjer, at tilslutningen desværre ikke var helt så stor, da afdelingen startede op igen efter sommerpausen.

”Derfor ønsker vi os brændende, at flere vil

møde frem og være med. Vi starter op igen onsdag den 8. januar, og det foregår i kultur- og fritidscentret i Bramming,” lyder det fra Søren Guldborg Kjer, der i et tæt samarbejde med Charlotte Weits Kristensen, er træner for holdet.

Idrætsforeningens håndboldafdeling efterlyser i øvrigt også flere spillere til U9- og U11-holdene, hvor det er Kirsten Jacobsen, Anders Kesby, Emil Krupa Jensen, Anne-Mai Vilster og Janni Elisabeth Schneider, der står for træningen.

U9-spillerne træner hver mandag aften, mens der for U11-holdet er træning både mandag og onsdag.

-jebj

Voldsom trængsel og alarm ved vandtårnet

Julemanden blev vækket, hvorefter dansen gik om juletræet

VÆKNING – Brandvæsenet måtte tilkaldes, da tiden var inde til at vække julemanden, der ellers sov nok så sødt oppe under taget på vandtårnet i Bramming. En stigevojn fik hurtigt sin stige rejst, og en brandmand steg til vejrs for at banke myndigt på ruden. Det fik sat liv i den gæve, gamle nisse – for udenfor stod i hundredevis af børn og voksne parat til at hilse på ham.

Det blev en modtagelse uden lige, i trængsel og alarm, mens et nissepostorkester blæste det hele et godt stykke julemusik i deres trompeter og horn. Snart efter var julemanden på vej gennem byen, ad Nørregade til Skolegade, hvor det store juletræ stod pyntet. I sit følge havde han adskillige nissebørn fra

Amatørsenen Gadespejlet, men også størstedelen af de mange børn og voksne, der forinden havde ventet ved vandtårnet, tog turen med.

Nisse-postorkesteret fandt en genvej, nåede først frem, og blæste flere muntre melodier ud over forsamlingen, der stillede op til kædedans omkring træet – og hej, hvor det gik – først den ene vej og så den anden vej...

Slikposer i kasse- og massevis blev hentet frem, og nissebørnene fra Gadespejlet delte ud med rund hånd – og på den måde blev det atter jul i Bramming.

Dagen efter fandt julemanden vej til Hunderup, hvor gymnastikudvalget bød til juletræsfest i idræts-hallen. Nu var der jo ingen grund til at vække ham en gang til – det havde børnene i Bramming jo sørget for, så

i Hunderup begyndte festen med et stemningsfyldt luciaoptog, hvor bruden med terner og en enkelt stjernedreng bar lyset frem for de mange gæster, der var mødt frem til festen

Og alligevel er julen kun lige begyndt. Der er mere julefest og -stemning at glæde sig til. I Bramming er der for eksempel også luciaoptog, i Nørregade, arrangeret af Amatørsenen Gadespejlet. Det 'går løs' fredag den 13. december klokken 16.00 – og søndag den 22. december venter det store juleoptog gennem byen med postorkesteret i spidsen. Klokken 16.00 er der afgang fra banegården og optoget slutter ved juletræet i Skolegade.

Tekst og foto: Jens Bytoft



Selv julemanden blev fanget i trængslen ved juletræet i Skolegade, hvor dansen gik om juletræet og et nissepostorkester blæste velyd ud over det store publikum.

Idrætsforeningen lagde terræn til løb for 376 deltagere

Team Skjern Bank Bramming stillede med 32 deltagere til det store arrangement

MOTION – Hold pulsen oppe. Styrk formen. Tag udfordringen op, og dyrk motion i et både smukt og kuperet terræn vinteren igennem.

Sådan lyder opfordringen fra DGI Sydvest. Alt sammen handler det om årets crossløb, der finder sted forskellige steder rundt om i det vest- og sydjyske område – og den opfordring har de taget til sig i motionsafdelingen hos Bramming Idrætsforening.

Afdelingen lagde derfor et både smukt og kuperet terræn til, da anden afdeling af det store arrangement fandt sted i lokale omgivelser.

”376 deltagere løb med. Heraf deltog 32 løbere fra 'Team Skjern Bank Bramming', også kendt som løberne i det blå klubbetøj, og det blev en meget vellykket dag,” oplyser Susan Tran fra BIF Motion.

Det samlede crossløb strækker sig over i alt otte afdelinger på otte destinationer. Alle kan være med, snuppe en enkelt afdeling eller alle otte – men skal deltage i mindst fem for at være med i kampen om præmier.

Ruterne er på 7,5-, 5- og 2,5 kilometer. Desuden er der såkaldte 'walkers-ruter' på 2,5- og 5 kilometer, og



Deltagerne er ved at gøre sig klar til anden afdeling af crossløbet, der fandt sted ved Bramming. (Foto: Privat)

ved hver afdeling er der medaljer til alle børn op til 11 år.

”For løbere og 'gængere', der deltager i alle otte

afdelinger er der også en medalje, og der er en slikpose til de børn, der er med alle otte gange,” oplyser DGI, der står for crossløbet

i samarbejde med lokale løbeklubber rundt om i det syd- og sønderjyske.

Første afdeling af løbet fandt sted i Marbæk

Plantage. Siden er der desuden løbet ved Nysø nær Varde og ved Blåbjerg Plantage. De resterende løb foregår ved Sdr. Omme, i Lustrup ved Ribe, ved Maritimt Center i Esbjerg og ved Brørup.

Fra Susan Tran og Bramming Idrætsforening lyder der i øvrigt en stor tak til Bramming Fjernvarme for lån af parkeringspladser, til CH Classic ved Carsten Hedegaard, til de frivillige hjælpere samt til de mange deltagere.

-jebj